

UVV-SPHYNX

PEST-PREVENTIE PROTOCOL



UVV/Sphynx wil haar leden een omgeving bieden waarin zij zich op een positieve manier kunnen ontwikkelen. We streven als vereniging naar een klimaat waar kinderen veilig kunnen sporten, maar zich ook veilig voelen. Om die reden hanteren we bij UVV/Sphynx duidelijke afspraken m.b.t. pestgedrag. Niet alleen wat betreft pestgedrag van kinderen onderling, maar ook tussen volwassenen onderling én tussen volwassenen en kinderen.

Pesten gebeurt bij iedere sportvereniging. Verenigingen die beweren dat pesten bij hen niet plaats vindt, nemen pestgedrag niet serieus. Wij doen dat wel! Onze leden zijn dat waard. Daarom kent UVV/Sphynx een duidelijk en helder beleid waar alle betrokkenen in voorkomende gevallen kunnen terugvallen.

Al onze leden en coaches zijn gehouden aan de in dit protocol vastgelegde afspraken om pesten te voorkomen en incidenten bij het bestuur te melden. Leden die andere leden stelselmatig pesten, worden eerst gewaarschuwd en bij herhaling geroyeerd.

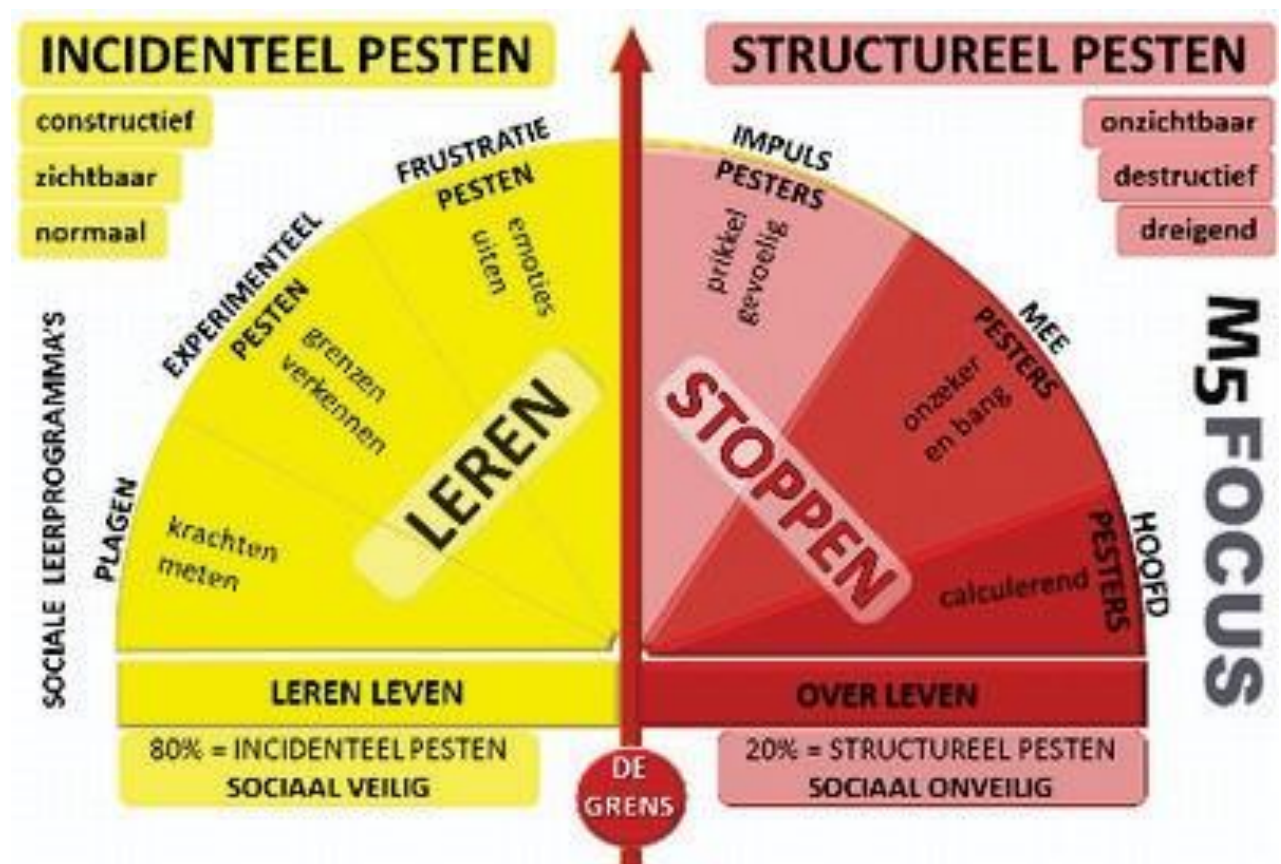
Naast dit protocol heeft UVV/Sphynx twee vertrouwenspersonen, namelijk Jantine Nijboer en Elbert Jans. Zij kunnen aangesproken worden in de sporthal of zijn te bereiken via hun eigen emailadressen: je kan Elbert bereiken via elbert-vcp-volleybal@asvuvv.nl en Jantine via jantine-vcp-volleybal@asvuvv.nl.

Pesten heeft serieuze consequenties voor zowel gepeste kinderen, als de pesters. In een sportvereniging zijn er kinderen met veel talent en met minder talent; kinderen met veel ambitie en kinderen die vooral sporten vanwege de lol. Juist vanwege de verschillen in prestatiedrang en de verschillen in beleving bij sporters/kinderen, kan grensoverschrijdend pestgedrag binnen een vereniging voorkomen. Zo kan een te fanatieke coach onbedoeld een sfeer rond een sporter/kind creëren, die in negatieve zin opgepikt wordt door anderen.



We willen er als vereniging van alles aan doen om met name 'structureel pesten' te voorkomen. Structureel pesten is dat deel van pesten dat beschadigend is. Naast structureel pesten, kennen we vormen van 'incidenteel pesten'. Dat is leergedrag van kinderen en jongvolwassenen gericht op het leren van sociaal gedrag.

Bij vormen van incidenteel pesten moeten leden gecoacht worden om niet over de grens van aardig/onaardig te gaan. Wanneer pesten over deze grens gaat, en gedrag dus onaardig bedoeld is, moet het gestopt worden. Dat is een dunne lijn en bewustzijn bij iedereen op pestgedrag is nodig om te zorgen dat leden deze lijn niet passeren. Daarbij zijn we liever als vereniging liever iets te voorzichtig, dan te laks en afwachtend.



Bron: www.pestaanpak.nl

UITGANGSPUNTEN BIJ HET PEST-PREVENTIE PROTOCOL

- 1.** Als er structureel pestgedrag plaatsvindt, ervaren we dat als een probleem voor de vereniging. Leden die pesten worden geacht om daar direct mee te stoppen, op straffe van roeyement.
- 2.** UVV/Sphynx heeft een inspanningsverplichting om pestgedrag te voorkomen en aan te pakken door het scheppen van een veilig klimaat waarbinnen pesten als ongewenst gedrag wordt ervaren en in het geheel niet wordt geaccepteerd.
- 3.** Trainers en coaches moeten tijdig inzien en alert zijn op pestgedrag in algemene zin. Indien pestgedrag optreedt, moeten zij duidelijk stelling en actie ondernemen tegen dit gedrag.
- 4.** Wanneer pesten, ondanks alle inspanningen weer optreedt, wordt de uitgewerkte procedure uitgevoerd.
- 5.** Dit pest-preventie protocol wordt door alle commissies onderschreven en wordt ook met trainers/coaches besproken en ter inzage aangeboden.

PROTOCOL OM PESTEN TE VOORKOMEN EN TE STOPPEN

A. Maatregelen en procedure

Preventieve maatregelen

De trainer/coach bespreekt aan het begin van het seizoen de algemene afspraken en regels met de leden waar hij/zij mee werkt. Het onderling plagen en pesten wordt hier benoemd en de regels van het pest-preventie protocol worden expliciet besproken.

Strafmaatregelen

Indien er sprake is van herhaald pestgedrag worden de ouders van de pester in het bijzijn van de pester op de hoogte gesteld van de ongewenste gebeurtenissen in een gesprek in de kantine van de Paperclip. Hierbij is ook een lid van het bestuur aanwezig.

Aan het eind van dit oudergesprek worden de afspraken met de pester uitdrukkelijk doorgesproken en ook vastgelegd. Ook de op te leggen sancties bij overtreding van de afspraken worden daarbij vermeld. De afspraken worden schriftelijk gecommuniceerd met de pester, de ouder(s). Het originele verslag wordt opgeslagen in de ledenadministratie.

Indien het pestgedrag van de pester niet aanzienlijk verbetert en/of de ouders van het kind onvoldoende meewerken om het probleem ook aan te pakken, kan de strafcommissie overgaan tot uitsluiting van trainingen, evenementen en/of wedstrijden (schorsing). Uiteindelijk kan de pestende speler geroyeerd worden van de club.

B. De concrete invulling als handvat van het pest-preventie protocol

Protocollen en procedures leiden op zichzelf niet tot het verdwijnen van ongewenst gedrag. Wel is het belangrijk om in zaken als pestgedrag duidelijk te monitoren hoe het verloop van een casus wordt behandeld want er is veel tijd mee gemoeid en er zijn ook vele betrokkenen. Onderstaande tekst geeft concrete invullingen en handreikingen.

De trainer/coach heeft een zeer belangrijke rol. Hij/zij zal helder en duidelijk moeten maken dat dit ongewenste gedrag volstrekt niet geaccepteerd wordt. De trainer/coach biedt in eerste instantie de gepeste speler bescherming, spreekt met de pester en zijn ouders en richt zich vervolgens op de zwijgende middengroep en de meelopers.

Hulp aan het gepeste kind

De begeleiding van de gepeste speler is van groot belang. Het kind is vaak eenzaam en altijd slachtoffer en heeft recht op professionele zorg vanuit de vereniging. Naast het voorkomen van nieuwe ongewenste ervaringen staat het verwerken van de ervaringen. Dit gebeurt vooral door gesprekken met de trainer/coach.

Hulp aan de pester

Pesters zijn niet in staat om op een normale wijze met anderen om te gaan en hebben dus óók hulp nodig. Die hulp kan bestaan uit een gesprek vanuit het protocol waarin ondubbelzinnig zal worden aangegeven welk gedrag niet geaccepteerd wordt. Dit gesprek wordt gevoerd als een slecht-nieuwsgesprek. Er wordt een schriftelijk verslag van gemaakt. Hierin wordt vermeld wanneer er een vervolgesprek plaats vindt en welke straf er zal volgen indien het pestgedrag toch weer voorkomt.

Leden moeten ook de kans krijgen hun fout te herstellen en het goed te maken. In een gesprek kan excuus worden aangeboden en het conflict worden uitgesproken. Het lid dat pest wordt daarbij uitgedaagd om de situatie niet alleen te neutraliseren, maar ook te herstellen (herstelrecht). Door actief iets te doen richting het lid dat gepest werd, maar zeker ook naar de rest van de groep, kan het lid dat pest (juist) een positieve bijdrage leveren.

Hulp aan de zwijgende middengroep en de meelopers

De zwijgende middengroep wordt geïnformeerd over de situatie en gevraagd om de situatie veilig te maken/houden voor iedereen. Als deze groep eenmaal in beweging is gebracht, hebben leden die pesten veel minder te vertellen. Deze middengroep is eenvoudig te mobiliseren, niet alleen door de trainer/coach, maar ook door de ouders.

Hulp aan de ouders

Voor de ouders van het gepeste kind is het van belang dat UVV/Sphynx ernst maakt met de aanpak van het pesten. Met de ouders van het gepeste kind zal overleg zijn over de aanpak en de begeleiding van hun kind. De ouders van de pesters moeten absoluut op de hoogte zijn van wat er met hun kind gebeurt. Zij hebben er recht op te weten dat hun kind in sociaal opzicht bepaald zorgwekkend gedrag vertoont dat dringend verbetering behoeft. Ouders kunnen hun kinderen zeggen dat zij het verschrikkelijk vinden als kinderen elkaar pesten. Dat als hun kind het ziet, het zeker niet mee moet pesten, maar stelling moet nemen. Indien het kind die stelling niet durft te nemen, het altijd aan de ouders of aan de trainer/coach moet vertellen. Praten over pesten is fundamenteel iets anders dan klikken.

UVV/Sphynx heeft het recht om– wanneer het gevoel ontstaat dat de situatie door ouders niet serieus genomen wordt, of niet goed opgelost wordt – de zaak te melden bij het Centrum voor Jeugd en Gezin.

C. Signaleren

Pesten gebeurt meestal niet in het zicht van de volwassenen. Het **signaleren van pestgedrag** kan in sommige gevallen heel moeilijk zijn.

- Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn
- Iemand bij een bijnaam noemen i.p.v. de eigen naam
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over iemand
- Iemand voortdurend ergens de schuld van geven
- Negatieve informatie verspreiden via social media
- Regelmatig beledigen
- Negatieve opmerkingen maken over kleding, ras, religie of persoonlijke eigenschappen
- Isoleren
- Buiten of in kleedkamer slaan of schoppen
- Op weg naar huis achterna rijden
- Naar het huis van het slachtoffer gaan
- Bezittingen afpakken
- Schelden of schreeuwen tegen het slachtoffer

Kinderen die stelselmatig gepest worden, vertonen vaak de volgende kenmerken:

- Geen zin meer hebben om te sporten
- Vage fysieke klachten/ blessures die niet te traceren zijn
- slecht slapen
- Niet meer bij bepaalde vriendjes van de vereniging willen spelen

De grootste kans dat pestgedragesignaleerd wordt, is wanneer leden het zelf, of onderling, durven te signaleren. Een belangrijke stelregel daarbij is dat jeugdleden weten dat het inschakelen van een ouder of een trainer/coach niet wordt opgevat als klikken. De regel is dat als je wordt gepest, of wanneer je merkt dat iemand anders wordt gepest, of als je ruzie met een ander hebt en je er zelf niet uit komt, je dit gewoon meldt.

ADVIEZEN AAN OUDERS/VERZORGERS

Adviezen aan ouders van kinderen die pesten

- Neem het probleem serieus. Raak niet in paniek: elk kind loopt de kans te gaan pesten;
- Praat met uw kind om achter de mogelijke oorzaken te komen;
- Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet;
- Besteed aandacht aan uw kind;
- Schakel eventueel deskundige hulp in.

Adviezen aan ouders van kinderen die gepest worden

- Houdt kleine en grote details bij van verhalen die u hoort: waar gebeurt het? wie zijn erbij betrokken? e.a.
- Meldt situaties waarin u denkt dat het pesten structurele vormen kan aan nemen, bij het bestuur of maak daarvoor gebruik van het emailadres: vertrouwenspersoon-volleybal@asvuvv.nl
- Steun uw kind in de gedachte dat er een eind aan het pesten komt;
- Lees samen met uw kind literatuur over pesten.
- Blijf in gesprek met uw kind;
- Laat uw kind opschrijven wat het meemaakt;
- Schakel eventueel deskundige hulp in.

Adviezen aan alle ouders

- Neem het probleem serieus: het kan ieder kind overkomen;
- Neem de ouders van het kind dat pest wordt serieus;
- Neem de ouders van het kind dat gepest wordt serieus;
- Praat met uw kind over UVV/Sphynx, over de relaties binnen de vereniging. Vraag uw kind zo nu en dan of iemand wordt gepest;
- Koppel informatie van uw kind terug naar UVV/Sphynx: wie wordt er gepest, wie pest er, wat gebeurt er dan, waar en wanneer gebeurt het dan;
- Geef als ouder het goede voorbeeld, wees niet neerbuigend of respectloos ten opzichte van anderen;
- Leer uw kind voor anderen op te komen.