

# GEDRAGSCODE TRAINERS & COACHES

JANUARI 2025

## EEN TRAINER OF COACH VAN UVV-SPHYNX..

### **..zorgt voor een veilige omgeving.**

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen. Neem verantwoordelijkheid voor een veilig sportklimaat en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

### **..is eerlijk en sportief.**

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie.

### **..tast niemand in diens waarde aan.**

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen, en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant. Grijp in als je dergelijk gedrag bij anderen vermoedt of signaleert.

### **..is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.**

Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.

### **..misbruikt zijn positie niet.**

Ben je bewust van de machtsongelijkheid en mogelijke afhankelijkheid die komt met jouw functie. Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

**..respecteert het privéleven van de sporter.**

Dring niet verder in het privéleven van sporters in dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.

**..is een goed voorbeeld voor anderen.**

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende, en/of beledigende opmerkingen. Zorg dat de sport niet in diskrediet wordt gebracht.

**..bewaakt de integriteit van de sport.**

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wordt jou iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur. Bied zelf geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

**..ziet toe op naleving van regels en normen.**

Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen van UVV-Sphynx en de sport in het algemeen.

**..is open en alert op waarschuwingssignalen.**

Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.

**..wedt niet op de sport.**

Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

**..drinkt geen alcohol tijdens contact met jeugdteams.**

Drink tijdens het coachen van jeugdteams geen alcohol en maak een afspraak met jeugdteams dat er door hen geen alcohol wordt gedronken.

---

*Neem voor opmerkingen, vragen of aanvullingen omtrent deze gedragscode contact op met het bestuur via [volleybal@asvuvv.nl](mailto:volleybal@asvuvv.nl)*